

Lettre d'informations n°9

Notre Dame de l'Ouÿe

Se mettre à l'écoute

Dans cette période d'incertitudes, d'inquiétudes et de tourments, pour notre Église et notre monde, nous sommes tous touchés de manière individuelle et collective. Comment garder vivante cette espérance à laquelle nous sommes appelés, à la suite du Christ ? Marie semble avoir trouvé le truc ! Elle a choisi d'ECOUTER ! Par son appel et par sa vie, elle nous enseigne comment soigner cette communication avec notre vie intérieure, comment l'écouter et la nourrir.

Pour cette entrée dans l'Avent, que Marie nous guide afin de nous mettre à l'écoute du Seigneur vivant en chacun, à l'écoute des autres, et à l'écoute de la création.

La fraternité de NDO

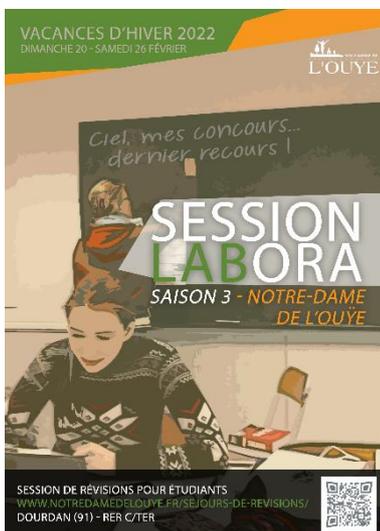
Retour sur le séjour des vacances de Toussaint !

Du lundi 25 au vendredi 29 octobre, nous organisons un séjour intitulé « Voyage en Terre méconnue » animée par le Père Augustin Deneck et Jocelyne Nachbauer et accueillons 23 jeunes des paroisses de Montfermeil (93).

Ce séjour, qui s'ancre dans la nouvelle offre éducative de Notre-Dame de l'Ouÿe tournée vers l'intériorité, avait pour objectif de permettre aux jeunes de faire l'expérience de leur vie intérieure. Au travers d'ateliers de conscience corporelle, d'enseignements, d'activités manuelles mais aussi de jeux, les jeunes ont pu découvrir l'importance de l'intériorité, dans l'hyper connexion quotidienne, participer pleinement à ce qu'ils vivaient et ouvrir leur conscience à la vie de Dieu en eux. 5 jours riches en émotion, en découvertes pour faire également l'expérience de la fraternité.



Les inscriptions pour la session de révision de février 2022 sont ouvertes, parlez-en autour de vous...



Du dimanche 20 février au samedi 26 février, nous accueillerons les étudiants (prépa CPGE, PACES...) pour une semaine de révision dans un cadre propice au travail et à la spiritualité.

Cette semaine s'adresse aux **étudiants qui préparent un concours ou un examen** (éventuellement engagés dans la rédaction d'un mémoire ou d'une thèse).

A noter avant de s'inscrire :

- Le **rythme de travail** de cette semaine sera **très dense** !
- La **spiritualité catholique** sera **au centre** de l'animation.

Conçue par des aumôniers de prépas sur les conseils d'étudiants, la semaine vous garantit un rythme sain qui vous donnera de bonnes habitudes de boulot pour être efficace... Sans sacrifier l'essentiel ! Cette session sera animée par le Père Philippe Cloarec, Vicaire à Notre-Dame de la Gare et par notre équipe.

Plus d'informations et inscriptions sur

www.notredamedelouye.fr/sejours-de-revisions/

Inédit !

Et si vous mettiez l'intériorité au cœur de vos pédagogies ?

Comment découvrir sa vie intérieure ?

Comment trouver le goût de l'appivoiser ?

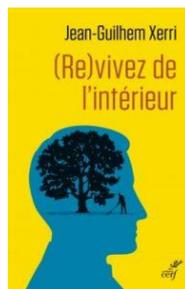
Quel repère donner aux jeunes pour les accompagner sur ce chemin d'intériorité ?

Comment honorer cette maison intérieure où le Christ demeure ?

Nous vous proposons **des ateliers pédagogiques et éducatifs pour accompagner vos jeunes dans la découverte de leur vie intérieure.**

Ainsi, en fonction de votre parcours d'aumônerie ou des actualités de vos jeunes (grandes questions, problématiques rencontrées, étapes de sacrements, etc...), nous pouvons vous accompagner dans vos séjours à l'Abbaye.

N'hésitez pas à nous solliciter, en appelant le 06.42.82.20.52 pour échanger autour de vos besoins, vos envies et vos questions.



Coup de projecteur sur...

Le module Encadrants

En collaboration avec Jean-Guilhem Xerri, auteur des livres "Prenez soin de votre âme" et "Re-vivez de l'intérieur" aux éditions du Cerf, nous proposons un module complet, adressé aux encadrants / adultes en mission pastorale, autour de l'intériorité.

Alliant l'expérientiel et l'intellectuel, ce module est l'occasion **d'intégrer les notions de sobriété, d'ouverture à l'autre**, d'après l'enseignement des pères du désert, et de saisir l'intérêt de la **méditation** pour prendre soin de sa vie intérieure.

Ce module est accompagné d'un temps de relecture, seul puis en groupe, afin d'interroger sa posture d'éducateur auprès des jeunes.

Disponible sur réservation ou lors de votre séjour à Notre Dame de l'Ouÿe.

Et pour les vacances de février 2022, qu'avez-vous prévu pour vos jeunes ?

Sentir son corps vivant, découvrir l'existence de sa vie intérieure, développer un regard d'émerveillement sur la vie, prendre conscience de sa grandeur et de sa dignité.

A travers des ateliers de méditations, de conscience corporelle, d'arts manuels ou encore d'émerveillement en pleine nature, c'est dans le cadre porteur de l'abbaye de l'Ouÿe que nous vous invitons à vivre un séjour « Au diapason de votre intériorité » **du lundi 28 février au mercredi 02 mars 2022**, adressé à des jeunes de 11 à 17 ans.

Pour tous renseignements, contactez le pôle pastoral au 06.42.82.20.52

**En attendant d'avoir le plaisir de vous revoir,
nous vous souhaitons une belle entrée dans l'Avent et
de joyeuses fêtes de fin d'année**

