

Ateliers modulaires  
pour co-construire  
et accompagner  
vos rencontres

NATURE

ARTS

MÉDITATIONS

EXPRESSIONS



DÉCOUVREZ NOS PROPOSITIONS

NOTRE-DAME DE L'OUÏE  
Au diapason de votre intériorité

JEUNES 8/18

ADULTES

Des ateliers  
progressifs pour  
ouvrir à la rencontre  
avec Dieu

AVEC LE SOUTIEN DE

LA FONDATION  
NOTRE DAME  
PORTEURS D'ESPÉRANCE

+ d'infos et tarifs  
nous consulter

Crédit photos : NDO, Antoine Muller  
Création : HPC communication - Dourdan

CONTACT 06 42 82 20 52  
pastorale@notredamedelouye.fr

Notre-Dame de l'Ouïe  
Route de l'Ouïe - 91410 Les Granges-le-Roi

L'ÉGLISE CATHOLIQUE À PARIS

JEUNES 8/18

Éveiller à la vie spirituelle



## DES ATELIERS PROGRESSIFS POUR OUVRIR À LA RENCONTRE AVEC DIEU



LE TEMPS  
DE L'ACCUEIL  
ATELIERS d'1h

**Rejoindre les jeunes là où ils en sont.** Après un mot de bienvenue, des ateliers permettent aux jeunes de s'approprier ce lieu chargé d'histoire et d'accueillir chacun dans sa singularité, avec ses qualités, ce qu'il souhaite apporter au monde.

**Exemples d'ateliers :** visite ludique et découverte du site - "accueilli tel que je suis" - mes qualités au service du groupe ...



AU DIAPASON  
DE VOTRE INTÉRIORITÉ  
ATELIERS de 1h30

**Goûter l'expérience de la vie spirituelle,** prendre le temps d'une pause pour soi et avec les autres, sous le regard de Dieu.

**Exemples d'ateliers :** balade contemplative au fil des saisons - méditations guidées - dialogue et écriture thématique - son et voix - ateliers au jardin ...

ADULTES

Prendre soin de sa vie spirituelle



LE TEMPS  
DE L'OUVERTURE  
ATELIERS d'1h30

**Découvrir ou redécouvrir sa vie intérieure par l'expérience** à partir de techniques laissant place à la CRÉATIVITÉ : expression corporelle, musique, écriture, dialogue, création manuelle. Ouvrir à une rencontre avec Dieu.

**Exemples d'ateliers :** création d'une icône - balade méditative au fil des saisons - photo et émerveillement - méditations guidées - dialogue et écriture personnelle - chant et voix - ateliers au jardin ...



LE TEMPS  
DE L'ENRACINEMENT  
ATELIERS de 1h30

**Aider les jeunes à percevoir la grandeur qui les habite en tant qu'enfant de Dieu.** Ce temps s'enracine dans la parole et des gestes symboliques. Il est conçu pour venir à la suite d'ateliers "Ouverture".

**Exemples d'ateliers :** écoute d'un "grand témoin" et geste du "lavement des pieds" - textes, contes et gestes de la lumière ...



L'URGENCE  
DE L'INTÉRIORITÉ  
ATELIERS de 1h30

**Compléter votre outillage d'éducateur et enrichir vos parcours, pour accompagner et ouvrir les jeunes à la rencontre de Dieu.**

**Exemples d'ateliers :** réflexion collective et apports sur l'éveil à une vie dans l'Esprit - conférence filmée - expérimentation d'un atelier d'ouverture à la vie spirituelle.



POSITIONNEMENT  
AJUSTÉ

**Rechercher le juste positionnement** pour mieux accompagner les jeunes dans la découverte de leur vie de foi en abordant les thèmes de la liberté, de l'écoute, de l'autorité...

**Ce module de formation** permet aux équipes de prendre le temps d'analyser leur pratique. Prévoir a minima une journée.

JEUNES 8/18

PROPOSITIONS MODULAIRES à intégrer dans vos programmes de retraites, préparations à un sacrement, temps forts, cohésion ou révisions.

**Notre approche s'appuie sur l'expertise d'animateurs chrétiens formés à l'écoute, aux approches corporelles et artistiques, ainsi qu'à l'animation de groupe.**

TOUTES NOS OFFRES PEUVENT SE DÉCLINER EN JOURNÉES OU SÉJOURS CO-CONSTRUITS AVEC VOS ÉQUIPES

ADULTES

ATELIERS MODULAIRES pour des séjours de ressourcement, journées pédagogiques, journées au vert.