

Lettre d'informations n°10 - mars 2024

## Découvrez nos actualités

NOTRE-  
DAME  
DE L'  
OUÏE  
Au diapason de votre intériorité



### Le mot de l'aumônier

Chers amis,

Comme le printemps, la newsletter de Notre-Dame de l'Ouïe est de retour. Vous pourrez ainsi mieux vous rendre compte de tout ce qui est mis en œuvre pour que cette maison remplisse sa mission au service de ses visiteurs et de ses retraitants, notamment les plus jeunes d'entre eux.

**Ce désir de servir** plonge ses racines dans ce qui nous est donné tout au long de l'année : **l'émerveillement devant ce qui se vit dans ce lieu sous nos yeux, et le plus souvent dans le secret des cœurs.** Comme prêtre, cet émerveillement est un moteur de ma foi.

Alors, je demande à Dieu que nous puissions tous, à l'occasion de la Semaine Sainte qui s'approche, dans la contemplation du Christ, souffrant et triomphant, **réveiller notre émerveillement.** Ainsi, émerveillés dans les petites choses comme dans les grandes, nous saurons rebondir dans l'action de grâce et grandir dans notre foi. Belle montée vers Pâques !

P. Benoît AUBERT

---



## Journée réveille la terre

Le 20 janvier dernier, nous avons accueilli nos bénévoles, les familles et les amis de l'abbaye afin de découvrir de l'intérieur le nouveau projet jardin de Notre Dame de l'Ouye.

Une journée conviviale pour avancer ensemble sur la création d'espaces de stockage et de compost dans le potager de l'abbaye, tout en profitant du calme et de la nature.

Après une matinée au jardin, les volontaires ont assisté à la messe et apprécié un déjeuner concocté par notre traiteur Instants Traiteur.

L'après-midi, les familles ont participé à différents ateliers :

- ▶ découverte et identification de la faune du sol
- ▶ initiation à la bonne pratique du compost
- ▶ balade autour de l'abbaye

Cette belle journée s'est terminée avec un goûter festif et le tirage des rois.

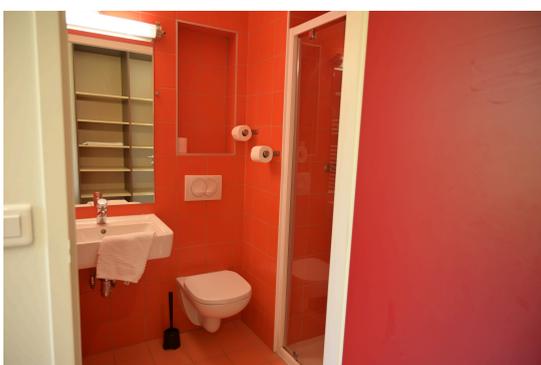
Merci à tous pour votre participation!

## Formation sécurité incendie

Comme chaque année, l'ensemble de notre équipe a suivi une formation de sécurité incendie le mercredi 27 février 2024. La formation portait sur trois aspects principaux :

- ▶ la manipulation du SSI (Système de Sécurité Incendie),
- ▶ la prise en main des extincteurs (avec exercice de manipulation sur un dispositif « feu propre »),
- ▶ la mise en œuvre du plan d'évacuation.

Nous travaillons au quotidien à vous accueillir dans un environnement beau et sécurisant.



## Focus sur les travaux de la maison pour le confort de tous: eau chaude, peintures, huisseries sécurisées

Courant 2023 - début 2024, nous avons réalisé une série de travaux d'entretien de notre bâtiment hôtelier afin de garantir le confort de nos hôtes. Toutes les colonnes de douche ont été changées pour du matériel de meilleure qualité. 24 chambres du premier étage ont été entièrement repeintes, le reste étant planifié d'ici la fin de l'année. Toutes les huisseries ont été sécurisées avec

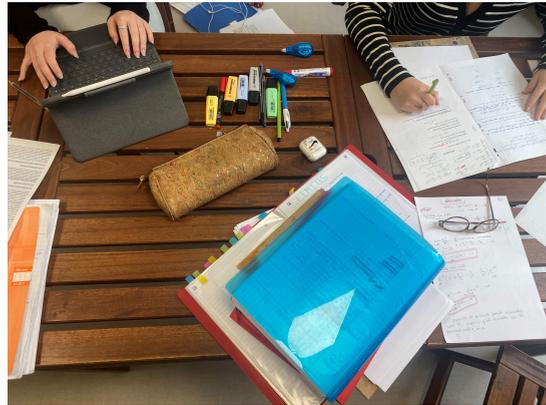
notamment la mise en place de nouveaux limiteurs d'ouverture. Votre accueil et votre bien être sont notre priorité !

## La semaine de révisions-spi

Pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, Notre –Dame de l'Ouÿe a organisé une session révisions spi pour les étudiants de prépas.

Conçue par des aumôniers de prépas sur les conseils d'étudiants, la semaine garantit un rythme sain qui donne de bonnes habitudes de travail pour être efficace. Entre 7h et 9h de révisions par jour sont proposées, dans des salles silencieuses, équipées de Wifi, réservées aux étudiants pour une ambiance studieuse.

Plusieurs temps spi courts (topo, prière, louanges, adoration, messe...) étaient proposés pendant la semaine mais aussi des moments de détente : balades, activités sportives ou spirituelles ...sans oublier 8h30 de sommeil possible par nuit et de bons repas chaque jour...



## Nouvelle plaquette "offres éducatives"

Après plusieurs années à réfléchir et à travailler à la conception de nos offres éducatives basées sur l'expérience de la vie intérieure, nous avons déjà animé plusieurs sessions chaque année mais communiquions peu au-delà du bouche-à-oreille. C'est chose faite : ce mois-ci, la nouvelle plaquette de présentation est disponible !

Vous retrouverez à la fois une présentation globale de notre pédagogie mais aussi des feuillets plus détaillés sur les ateliers expérientiels que vous pouvez réserver pour vos jeunes mais aussi pour vos équipes éducatives. N'hésitez pas à nous la demander!

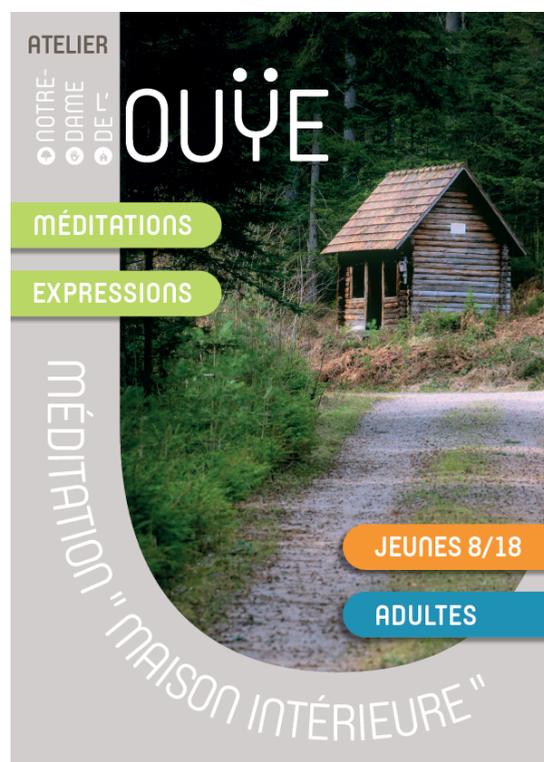


### Focus sur l'atelier "Maison intérieure"

Ce temps de méditation chrétienne propose d'entrer dans une qualité de présence à ce que chacun ressent et invite à une rencontre personnelle avec le Christ.

A travers une démarche guidée, chacun va explorer sa propre maison intérieure.

Au cours de cet atelier, nous proposons un temps dynamique, qui permet à chacun de poser



son énergie, suivi d'un temps de visualisation guidée.

**Nos offres sont ajustables à la diversité de vos groupes (proximité des jeunes par rapport à la foi, la religion, leur âge...).**

**Parlons-en !**

## Les chiffres du mois

**24 ateliers expérientiels**, c'est le nombre d'offres inédites et en co-construction avec les groupes présents en janvier que nous avons animé.

**185 jeunes collégiens et lycéens** ont pu en bénéficier.

Ces ateliers permettent de rejoindre chacun là où il en est sur son chemin de vie / de foi.

Notre nouvelle brochure sur nos offres éducatives est enfin disponible ! N'hésitez pas à nous la demander.

## Actualité réseaux sociaux



Découvrez-en plus sur l'accueil des scouts à l'abbaye en cliquant sur la photo.

Contactez-nous

Notre site internet

Suivez-nous sur :



**Abbaye ND de l'Ouÿe, route de l'Ouÿe, 91410, LES GRANGES LE ROI /  
DOURDAN**

**Infos et réservations : 06.86.03.50.13  
contact@notredamedelouye.fr**

Cet e-mail vous a été envoyé car vous êtes inscrit à notre newsletter.

